

FLASSANS CYCLO CLUB

SORTIES DU MOIS DE FEVRIER 2023

DEPART DU PARKING DU STADE à 12h30

MERCREDI 1 : FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS,

ST ANTONIN, MENTONE SALERNES PAR AVF,

SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 70 KMS

MENTONE, RTE DE SALERNES PAR AVF, ENTRECASTEAUX,

CARCES, FLASSANS. 68 KMS

SAMEDI 4 : FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, BRAS,

TOURVES, LA ROQUEBRUSSANNE, GAREOULT,

BESSE, FLASSANS. 83 KMS

LE VAL, MONTFORT, DTION COTIGNAC, PUIS A DROITE CARCES,

CABASSE, FLASSANS. 62 KMS

MERCREDI 8 : FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, MONTFORT,

COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, CARCES, STE CROIX,

L'ABBAYE, CABASSE, FLASSANS. 75 KMS

IDEM AU SAMEDI 4

SAMEDI 11 : FLASSANS, PIGNANS, LES VIDAUX, PAS DU CERF,
LES BORRELS, MAUVANNE, LA LONDE, PAS DU CERF,
LES VIDAUX, CARNOULES, BESSE, FLASSANS. 84 KMS
PIGNANS, PUGET, ROCBARON,
FORCALQUEIRET, FLASSANS .55 KMS

MERCREDI 15 : FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LE THORONET,
LORGUES, SPA, VILLECROZE, SALERNES, ENTRECASTEAUX,
CARCES, FLASSANS. 83KMS
LORGUES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS .68 KMS

SAMEDI 18 : FLASSANS, CABASSE, CARCES, LE VAL, DTION, BRAS,
STE CIVILE, L'ESCARELLE, LA ROQUEBRUSSANNE,
GAREOULT, FLASSANS. 81 KMS
LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS. 60 KMS

MERCREDI 22 : FLASSANS, CABASSE, LE THORONET, LORGUES,
MENTONE PAR AVF, ENTRECASTEAUX, COTIGNAC,
CARCES, FLASSANS. 78 KMS
ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 62 KMS

SAMEDI 25 : DEPART DES SALINS D'HYERES

(Parking à droite en entrant dans Les Salins sous les pins)

à 12h30

LES SALINS, LA LONDE, CABASSON, LE PAS DE LA GRIOTTE,

BORMES, LE LAVANDOU, LE RAYOL, COL DU CANADEL,

RTE DES CRETES COL

DE LANDON, COL DE CAGUO, VEN BORMES,

LA LONDE, LES SALINS. 75 KMS

Pour le petit parcours je propose de monter jusqu'à Bromes

et revenir sur La Londe et les Salins 48 kms



Couvrez-vous bien

